

# Bị bệnh cúm khi nào cần thiết nhập viện?

Cúm mùa là một bệnh lý lây lan truyền nhiễm qua đường hô hấp, do nhiều lần chủng virus khác nhau tạo nên. Các loại vi rút cúm phổ biến ở bệnh nhân được chia làm ba nhóm chính: a, b và c. Trong đó, cúm a là dòng thường gặp nhất, có khả năng lây mạnh và dễ nổi lên thành dịch lớn, dẫn đến nguy cơ lớn tới tính mệnh cộng đồng. Căn bệnh cúm hay gây ra các biểu hiện thí dụ sốt cao, ho, đau vùng họng, mỏi mệt và đau tức toàn thân. Vậy, mắc phải cúm khi nào cần phải nhập viện? Để trả lời khúc mắc vừa rồi, mời bạn đọc cùng tham khảo bài viết sau đây.

Mắc bệnh cúm thời điểm nào cần phải nhập viện để tránh ảnh hưởng nguy hiểm? Đây là câu hỏi rất nhiều lần người để ý, đặc thù trong những giai đoạn dịch bệnh nổi lên. Cúm là 1 căn bệnh lây vì vi-rút tạo ra, thường hay có khả năng tự khỏi dưới vài ngày, tuy nhiên tại vài ba tình huống, bệnh có thể diễn tiến rất lớn, hậu quả không nhỏ tới sức khỏe. Nhận ra kịp thời những dấu hiệu nguy hiểm sẽ giúp bệnh nhân có hướng giải quyết kịp thời, làm giảm rủi ro.



## Căn nguyên, con đường lây truyền, dấu hiệu và hậu quả của bệnh cúm

Trước lúc tìm hiểu mắc phải cúm thời điểm nào nên nhập viện thì chúng ta cần phải biết tác nhân và con đường lây lan bị bệnh cúm để có thể xử lý kịp thời tự nhiên may mắn phải:

### Căn nguyên nhiễm phải cúm

Cúm mùa bởi virus thuộc họ orthomyxoviridae tạo ra, được chia thành ba nhóm chính:

- Cúm a: phần nhiều lây lan ở cả người bệnh và động vật, dễ bùng phát thành dịch lớn và có thể gây nên biến chứng nguy hiểm, chẳng hạn như là các chủng h1n1, h3n2.
- Cúm b: chỉ truyền nhiễm ở người, thường có cấp độ nhẹ hơn so bằng cúm a song vẫn có khả năng dẫn tới thành dịch không to.
- Cúm c: ít gặp hơn và hay chỉ gây bệnh nhẹ, không có nguy cơ tạo thành dịch lớn.

Ngoài ra, bệnh cúm cũng là một trong số những căn bệnh truyền nhiễm thường gặp vừa rồi toàn thay thế giới, thường hay gia tăng mạnh đến mùa đông hay khi thời tiết đổi thay.

### Con đường lây truyền cúm

Sau đây là con đường lây nhiễm của căn bệnh cúm:

- Lây lan qua giọt bắn: lúc người bệnh ho, hắt hơi hoặc kể chuyện, vi-rút cúm có thể lây lan chảy không khí dưới dạng những giọt bắn bé, lây sang đối tượng xung quanh.
- Va chạm trực tiếp: vấn đề chạm lên bề mặt, đồ vật có chứa vi-rút rồi đưa tay lên mắt, mũi, đường miệng có thể tạo điều kiện cho vi rút thâm nhập đến cơ thể.
- Môi trường đông đúc, kém thông thoáng: các chỗ đông bệnh nhân, dung tích kín hay ít lưu thông không khí sẽ khiến tăng hiểm nguy lây truyền bởi vi-rút có khả năng tồn tại lâu hơn trong môi trường.

Hiểu rõ các con đường phát tán của cúm sẽ giúp cho mỗi đối tượng có giải pháp ngăn ngừa hiệu quả, suy nhược nguy cơ mắc bệnh và bảo vệ tính mệnh mình cũng ví dụ cùng đồng.

## Một số biểu hiện và ảnh hưởng của bệnh cúm

Dưới khi ủ bệnh từ một - 4 ngày, đối tượng mắc cúm bắt đầu xuất hiện những biểu hiện điển hình:

- Toàn thân: sốt cao (thường trên 38°C), cảm thấy ớn lạnh, mệt mỏi, đau tức cơ và khớp..
- Đường hô hấp: ho khan, đau cổ họng, nghẹt mũi hay ra nước mũi.
- Dấu hiệu khác: nhức đầu, đau mắt, đôi khi mót nôn hay tiêu chảy, đặc biệt ở trẻ nhỏ.

Bình thường, những triệu chứng của cúm nhiều ngày khoảng chừng 3 - 1 tuần, dù vậy, tình trạng ho và cảm thấy mệt mỏi có thể xảy ra đến trong vài tuần dưới thời gian căn bệnh thuyên suy giảm.

Cho dù cúm mùa thường lành đặc tính, một vài trường hợp có thể bị ảnh hưởng không nhỏ, đặc biệt là trẻ bé, đối tượng cao độ tuổi, phụ nữ mang thai và những người bệnh bị bệnh lý mãn tính. Nhiễm trùng phổi là nguy hiểm phổ biến và cũng là nguyên nhân tin cậy nhất gây tử vong mỗi liên quan đến cúm. Ngoài ra, căn bệnh còn có thể gây ra viêm xoang, viêm nhiễm tai giữa hoặc làm rất lớn thêm các căn bệnh nền thí dụ hen suyễn, căn bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (copd) và bệnh tim mạch. Trong những tình huống không thường gặp, cúm có thể dẫn tới nhiễm trùng não hay viêm nhiễm cơ tim, đe dọa nặng tới sức khỏe người bệnh.

## Bị bệnh cúm thời điểm nào nên nhập viện?

Mắc bệnh cúm thời điểm nào nên nhập viện? Câu trả lời là khi mắc bệnh cúm, người bệnh xuất hiện những biểu hiện nặng như là sốt cao thường xuyên trên đây 3 ngày, khó khăn thở, đau tức ngực, môi và đầu ngón tay tím tái. Các dấu hiệu này có thể trở thành nghiêm trọng hơn tại các nhóm người dễ mắc phải tổn thương ví dụ người cao tuổi, trẻ không to, bà bầu và những bệnh nhân có chế độ dinh dưỡng không hầu hết.

Căn bệnh cúm không chỉ ảnh hưởng tới tính mệnh cá nhân mà còn tạo gánh nặng đáng kể tới hệ thống y tế, đặc thù trong lúc dịch nổi lên. Vấn đề chủ động phòng chống và trị kịp thời không những giúp cho giảm sút ảnh hưởng hậu quả và tử vong mà còn góp phần hạn chế thiệt hại kinh tế vì bệnh gây ra.

## Mách bạn một vài mẹo phòng chống căn bệnh cúm

Việc phòng ngừa cúm mùa không những giúp cho bảo vệ tính mệnh cá nhân mà còn góp phần suy nhược nguy hiểm truyền nhiễm trong cùng đồng. Mẹo phòng bệnh hàng đầu là tiêm vắc mong cúm. Vắc mong này được cập nhật hàng năm để đối phó bằng những chủng virus mới. Các đối tượng cần thiết được ưu tiên tiêm bao gồm trẻ cháu trên đây 6 tháng tuổi, đối tượng cao tuổi, bà bầu và các bệnh nhân có bệnh lý nền.

Bên cạnh vấn đề tiêm vắc mong, thực hiện vệ sinh cá nhân đúng mẹo là một giải pháp cấp thiết. Rửa tay luôn bằng xà phòng hay dung dịch khử trùng, bên cạnh đó che mồm thời điểm ho hoặc hắt hơi với khăn giấy hay khuỷu tay sẽ hạn chế sự truyền nhiễm của vi rút. Làm giảm va chạm tay bằng mặt, mắt, mũi, đường miệng thời gian tay chưa được rửa sạch.

Ngoài ra, vấn đề giảm thiểu đụng chạm với bệnh nhân và ở nhà khi có dấu hiệu cúm sẽ giúp làm giảm sự lây trong cùng đồng. Nâng cao môi trường sống với giải pháp duy trì thể tích thoáng đãng, sạch sẽ và duy trì ẩm cơ thể trong mùa đông cũng là các biện pháp phòng căn bệnh cần thiết.

Mong rằng với những kiến thức trong bài viết vừa rồi có khả năng giúp cho bạn đọc hiểu được nhiễm bệnh cúm thời gian nào cần nhập viện. Vậy thì, cúm mùa là một bệnh thường gặp nhưng mà có thể phòng chống và kiểm chế 1 biện pháp hiệu quả. Việc tiêm vắc xin định kỳ, giữ thói quen làm sạch cá nhân đúng cách và tiếp cận trị sớm là những khía cạnh cần thiết để bảo vệ tính mạng cá nhân và cùng đồng. Mỗi đối tượng cần phải nâng cao ý thức và chủ động thực hiện các giải pháp ngăn chặn cúm mùa, từ ấy suy giảm bớt gánh nặng cho xã hội.

Bạn có biết:

- <https://qiangka.com/ckfinder/userfiles/files/687df8afb683990296127.pdf>
- <http://undejeunerdesthes.com/ckfinder/userfiles/files/687dfab5d55c590296645.pdf>
- <https://www.crbz.ru/userfiles/687dff8e0eac390297886.pdf>
- <http://ijmacr.com/ckfinder/userfiles/files/687df7dd8d9d790295917.pdf>
- <http://ns03.wadhost.com/js/ckfinder/userfiles/files/687e03bb7344890298955.pdf>
- <https://www.trevietsoft.com/public/ckfinder/userfiles/files/687e00545204290298084.pdf>
- [https://rbu.ac.in/home/avz9s6ve0gq6/public\\_html/ckfinder/userfiles/files/687dfa220245690296498.pdf](https://rbu.ac.in/home/avz9s6ve0gq6/public_html/ckfinder/userfiles/files/687dfa220245690296498.pdf)
- <http://vaishnavicrackers.com/ckfinder/userfiles/files/687df98f7d7c690296351.pdf>
- <https://nepalipublisher.com/ckfinder/userfiles/files/687df93e26c6b90296270.pdf>
- <https://tolosaldeadigitala.eus/ckfinder/users/files/meci/687e018566a5290298389.pdf>

- <https://www.portal.propertyredress.co.uk/ckfinder/userfiles/files/687dffe31254190297971.pdf>
- [https://www.cipi.co.in/uploaded\\_files/userfiles/files/687e00d56defd90298213.pdf](https://www.cipi.co.in/uploaded_files/userfiles/files/687e00d56defd90298213.pdf)
- [https://smbank.in/cote\\_dor\\_import/admin/ckfinder/userfiles/files/687df9c7bc95790296407.pdf](https://smbank.in/cote_dor_import/admin/ckfinder/userfiles/files/687df9c7bc95790296407.pdf)
- <https://glashatai.com/ckfinder/userfiles/files/687df90f1c5e490296223.pdf>
- <https://www.clos-manou.com/ckfinder/userfiles/files/687dfb1498a2290296740.pdf>
- <https://sssmri.com/ckfinder/userfiles/files/687e033aa944b90298826.pdf>
- [https://www.wotfc.ae/uploaded\\_files/userfiles/files/687dff3c98ffb90297804.pdf](https://www.wotfc.ae/uploaded_files/userfiles/files/687dff3c98ffb90297804.pdf)
- <http://www.prefabytca.sk/ckfinder/userfiles/files/687e01e15b8d790298481.pdf>
- <https://house-well.com/home/housewel/images/ckfinder/files/20250721171633.pdf>
- <https://heaig.org/editor/ckfinder/userfiles/files/687dfa0d7c1a990296477.pdf>